

Таблица
за определяне размера на стелката, която трябва да носите

Дължина на ходилото в сантиметри (см)	Номер на стелката
23,5	36
24	37
24,5	38
24,5/25	39
25/25,5	40
25,5	41
26	42
26,5/27	43
27,5/28	44
28,5/29	45
30	46

1. Вземете лист хартия; 2. Седнете на стол и стъпете върху листа; 3. С помощта на химикал очертайте контура на крака си, като химикалката трябва да бъде вертикално на листа; 4. Измерете с помощта на линейка разстоянието от петата да най-отдалечената точка; 5. Заместете в таблицата.