

## ЗЪРНЕНИ

- 2.3 бяло брашно
- 2.4 пълнозърнесто брашно
- 2.8 ориз
- 2.11 спагети

## МАСЛА/СОЛ/СОСОВЕ

- 3.1 кетчуп
- 3.4 олио
- 3.6 трапезна сол
- 3.11 майонеза

## ПОДСЛАДИТЕЛИ

- 4.1 мед
- 4.2 захар

## ПЛОДОВЕ

- 5.4 банан
- 5.5 череша
- 5.7 ягода
- 5.11 ябълка

## ЯДКИ

- 6.1 фъстъци
- 6.3 кашу
- 6.7 слънчоглед

## МЛЕЧНИ ПРОТЕИНИ

- 8.1 масло
- 8.2 краве сирене
- 8.6 кашкавал
- 8.10 прясно мляко
- 8.11 кисело мляко
- 8.14 сметанов сладолед
- 8.15 маргарин

## ТЕСТО

- 9.1 кифла
- 9.2 кроасан
- 9.3 обикновени бисквити

## ЖИВОТИНСКИ ПРОТЕИНИ

- 10.1 пилешко
- 10.3 свинско
- 10.6 колбаси
- 10.7 яйце

## ЗАХАРНИ ИЗДЕЛИЯ

- 14.1 млечен шоколад
- 14.2 натурален шоколад
- 14.3 вафла
- 14.6 течен шоколад

## ЗЕЛЕНЧУЦИ

- 16.1 моркови
- 16.2 зеле
- 16.5 краставица
- 16.12 картофи
- 16.15 домати

## ЛЕГЕНДА:

**Червено – НЕ**  
**Зелено – ДА**  
**Жълто – Гранично**