**Допълнителни храни, напитки, алергени**

**ПЛОДОВЕ**

1.грозде

2.стафиди

3.годжи- бери

4.червени боровинки

5.фурми

6.кайсия

7.сливи

8.ягоди

9.смокини

10.пъпеш

11.круша

12.праскова

13.череши

14.диня

**ЗЕЛЕНЧУЦИ**

15.карфиол

16.рукола

17.цвекло

18.праз

19.китайско зеле

20.тиква

21.ряпа

22.авокадо

23.маслини

24.лапад

25.репички

26.патладжан

27.тиквички

**ВАРИВА, БРАШНА, ЗЪРНЕНИ КУЛТУРИ**

28.червен боб

29.нахут

30.ориз, дългозърнест, бял

31.лимец

32.царевица

33.овес

34.просо

35.амарант

36.елда

37.брашно от лимец

38.ръжено брашно

39.пшенични спагети

**МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ**

40.козе сирене

41.овче сирене

42.топено сирене

43.синьо сирене

44.моцарела

45.сметана

**СОЕВИ ПРОДУКТИ**

46.соево сирене/тофу

**МЕСО, МЕСНИ ПРОДУКТИ**

47.заешко месо

48.агнешко месо

49.патешко месо

50.шунка

**МОРСКИ ДАРОВЕ, РИБИ**

51.калмари

52.миди

53.скариди

54.сьомга

55.шаран

56.лаврак

57.сафрид

58.попчета

59.мерлуза

60.лефер

61.цаца

62.ципура

**СЕМЕНА, ЯДКИ**

63.чия

64.ленено семе

65.сусам

66.слънчогледово семе

67.тиквено семе

68.лешници

69.кашу

70.шамфъстък

**РАСТИТЕЛНИ МАЗНИНИ,ОЦЕТ**

71.олио от гроздови семки

72.винен оцет

**ПОДПРАВКИ**

73.чубрица

74.червен пипер – сладък

75.пипер – черен и бял

76.лютив червен пипер

77.риган

78.канела

79.куркума

80.дафинов лист

81.кимион

82.джинджифил

83.горчица

84.мента

85.босилек

86.мащерка

87.кардамон

88.розмарин

**НАБУХВАТЕЛИ**

89.бакпулвер

90.хлебна мая

91.бирена мая

**ЗАХАРНИ ИЗДЕЛИЯ, ПОДСЛАДИТЕЛИ**

92.стевия

93.млечен шоколад

94.черен шоколад

95.пакетирани захарни изделия

96.кленов сироп

**НАПИТКИ**

97.какао

98.ракия

99.бяло вино

100.червено вино

**АЛЕРГЕНИ**

101.цъфтящи дървета

102.трева

103.домашен прах

104.косми от домашен любимец

105.кучешка козина

106.козина от котка

107.микс от плесени

108.акари

109.килим

110.глутен

111.консерванти – Е102,Е104,Е110,Е127,Е142,Е223,Е330,Е500,Е621

**ДРУГИ**

112.етилов алкохол

113.цигари